

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta kekuatan dan kesehatan, sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini, dengan judul “Perbedaan Antara Latihan *Core Stability* Dengan Latihan *Mat Pilates* Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Orang Dewasa”

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Istri dan Anak Saya yang tercinta yang selalu memberikan semangat, mendoakan dan mendukung saya dalam kuliah ini.
2. Bapak S. Indra Lesmana, SKM, SST.Ft, M.Or, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan semangat dan ilmunya yang selalu diberikan kepada penulis.
3. Bapak Wahyuddin, SST.Ft, M.Sc selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi dalam penulisan dan penyelesaian proposal skripsi ini.
4. Ibu Lenny Agustaria Banjarnahor, SST, M. Fis sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi dalam penulisan dan penyelesaian proposal skripsi ini.
5. Bapak Pimpinan dan Manajemen Klinik Fisioterapi Sasana Husada yang telah memberikan support baik materiil maupun spirituil.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi seperjuangan angkatan 2014 kelas eksekutif (karyawan) yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti.
7. Teman-teman karyawan dan karyawan Klinik Fisioterapi Sasana Husada Cabang RS Aminah, yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Juni 2016

Eko Sulistiyo Agung W